

© СОРВАЧЁВА Т.Н., 2018

УДК 613.2(084.4)

В.А. Тутельян, Д.Б. Никитюк, Д.А. Буряк, С.Е. Акользина, А.К. Батулин, А.В. Погожева, А.О. Камбаров, О.Н. Кишко, А.Л. Абалина, М.С. Слободянина.

Качество жизни. Здоровье и питание: атлас. — М.: Медицина, 2018. — 696 с.

В рецензируемом атласе обобщены результаты многолетних исследований, выполненных на репрезентативных выборках и посвящённых актуальной медико-социальной проблеме — оценке качества жизни, состояния здоровья и питания подростков и взрослого населения России.

Качество жизни — интегральная характеристика физического, психологического и социального функционирования человека, основанная на его субъективном восприятии. В современной медицине широкое распространение получил термин «качество жизни, связанное со здоровьем». Определение понятия «качество жизни» логично и структурно связано с дефиницией здоровья, данной ВОЗ: «Здоровье — это полное физическое, социальное и психологическое благополучие человека, а не просто отсутствие заболевания».

Методология исследования качества жизни — многокомпонентный процесс, одним из основных этапов которого является выбор инструмента исследования. «Золотым стандартом» для изучения качества жизни является вопросник Всемирной организации здравоохранения WHOQOL-BREF, используемый в данной работе. Благодаря разработке ВОЗ — «Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья: МКФ» (2001 г.), одним из направлений применения которой является создание оценочных методов и установление связей с параметрами качества жизни, появилась возможность дополнить субъективное восприятие качества жизни, полученное с помощью WHOQOL-BREF, объективным описанием функционирования и здоровья.

Авторским коллективом впервые выполнена фундаментальная работа по созданию и валидации отечественного вопросника с использованием МКФ для оценки параметров функционирования и здоровья — Health and Functioning ICF-60 (HF-ICF-60) и его короткой версии HF-ICF-30, результаты которой представлены в статье V. Tutelyan, S. Chatterji, A. Baturin, A. Pogozheva, O. Kishko, S. Akolzina. The Health and Functioning ICF-60: Development and Psychometric Properties // *Clinical Psychology and Psychotherapy*. 2014. Vol. 21, № 5, 437–451.

Чрезвычайно важным итогом данного исследования является создание сайта <http://www.visionsurvey.net>, на котором каждый желающий может пройти тестирование и получить персонализированную информацию о своих параметрах

качества жизни, состоянии здоровья и питания, а также персонализированные рекомендации, направленные на улучшение структуры питания и укрепление здоровья. Всё это будет способствовать профилактике заболеваний и повышению качества жизни в России и других странах, принимающих участие в исследовании.

Книга состоит из трёх частей (издание русско-английское). В первой части описывается история, дизайн и инструментарий исследования, а также обсуждаются факторы риска наиболее распространённых неинфекционных заболеваний. Во второй и третьей частях представлены результаты мониторинга качества жизни, здоровья и питания, выполненного НИИ питания РАМН (ныне ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи») в сотрудничестве с ВОЗ и компанией Vision International People Group в рамках популяционного и межкультурного исследований.

Популяционное исследование качества жизни, здоровья и питания проводилось на общенациональной репрезентативной выборке на базе Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения (РМЭЗ) в 2004–2005 гг. В исследовании приняли участие около 10 000 респондентов (ежегодно) в возрасте от 14 лет и старше.

Межкультурное исследование качества жизни, здоровья и питания проводится на портале <http://www.visionsurvey.net> с 2012 г. К настоящему времени активными участниками исследования являются жители 41 страны и 81 субъекта Российской Федерации общей численностью 8550 респондентов. В атласе подробно представлены результаты исследования, собранные на портале в 2014–2015 гг. За этот период в исследовании приняли участие около 3000 респондентов, проживающих в России, в возрасте от 14 лет и старше.

Основным инструментарием исследований была анкета, содержащая блоки вопросов для оценки потребления пищи (частотный метод, а в исследовании 2004–2005 гг. ещё и количественная оценка размера порций); разработанный авторами на основе МКФ вопросник для оценки параметров функционирования и здоровья — HF-ICF-60 (в исследовании 2004–2005 гг.) и его короткая версия — HF-ICF-30 (в исследовании 2014–2015 гг.); а также вопросник ВОЗ для оценки качества жизни — WHOQOL-BREF. Кроме этого, собиралась информация о соблюдении правил здорового образа жизни (физическая активность, курение, по-

требление алкоголя и др.), а также о применении и эффективности различных видов биологически активных добавок к пище. Вопросники являются взаимодополняющими и повышающими информативность проведённых исследований в свете неинфекционных заболеваний.

Все результаты исследований подвергались общепринятой современной статистической обработке и суммированы в 207 таблицах, 177 диаграммах и графиках, а также 18 картах Российской Федерации.

Авторами использован оригинальный метод графического представления данных о частоте и уровне потребления основных групп пищевых продуктов в сравнении с рекомендациями по здоровому питанию ВОЗ — с использованием пирамид и тарелок, доли которых раскрашены в цвета, определяющие соответствующие группы пищевых продуктов. Авторы убедительно подтверждают, что основные нарушения в питании связаны с избыточным потреблением жира, сахара и кондитерских изделий, привычками досаливать пищу, недостатком в рационах овощей и фруктов, а также молочных продуктов.

Результаты исследований качества жизни, здоровья и питания населения России позволили установить количественные взаимосвязи изучаемых пока-

зателей и социально-демографических параметров, экономического положения, места проживания и других характеристик различных групп населения. Важно подчеркнуть, что итогом исследований явилась разработка российских «стандартов» качества жизни.

Разработка сайта <http://www.visionsurvey.net> для интерактивного опроса демонстрирует дополнительные возможности — создание персонализированной системы управления качеством жизни, здоровьем и питанием, доступной каждому человеку, владеющему компьютером.

Принимая во внимание важное научное и практическое значение результатов комплексной работы по оценке питания, состояния здоровья и качества жизни, выполненной в сотрудничестве с ВОЗ, возникает настоятельная необходимость познакомить научную общественность с этими результатами.

Подготовленный коллективом авторов атлас «Качество жизни. Здоровье и питание» представляет интерес не только для научных работников, преподавателей, аспирантов и студентов высших учебных заведений медицинского, педагогического и экономического профилей, но и будет полезен представителям органов власти, принимающим решения относительно медицинских и социально-экономических проблем населения.

*Заведующая кафедрой диетологии
и нутрициологии ФГБОУ ДПО «Российская
медицинская академия непрерывного
профессионального образования»
Минздрава России,
доктор медицинских наук Т.Н. Сорвачёва*