

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2018

УДК 616.31-089.844

Фаттахов Р.А.

## ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ И ПРИЧИН ДЕНТОФОБИИ НА АМБУЛАТОРНОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ПРИЁМЕ В Г. ТАШКЕНТЕ

Ташкентский государственный стоматологический институт, 100047, г. Ташкент, Узбекистан

*В представленной статье авторы изучали распространённость и причины дентофобии на амбулаторном стоматологическом приёме в г. Ташкенте. Было установлено, что 60,1 % пациентов имеют негативные и резко негативные воспоминания о первом визите к стоматологу. Результаты анкетирования показали, что основной причиной отсроченных визитов к стоматологу являются боязнь и страх, а основным раздражителем на стоматологическом приёме – ожидание боли.*

**Ключевые слова:** дентофобия; страх и боязнь; отсроченные стоматологические визиты.

**Для цитирования:** Фаттахов Р.А. Изучение распространённости и причин дентофобии на амбулаторном стоматологическом приёме в г. Ташкенте. Российский стоматологический журнал. 2018; 22 (4): 210-211. <http://dx.doi.org/10.18821/1728-2802-2018-22-4-210-211>

Fattakhov R.A.

### STUDY OF THE PREVALENCE AND CAUSES OF DENTOPHOBIA IN OUTPATIENT DENTAL CARE IN TASHKENT

Tashkent State Dental Institute, 100047, Tashkent, Uzbekistan

*We studied the prevalence and causes of dentophobia in outpatient dental care in Tashkent. It was found that 60.1 % of patients have negative and dramatically negative memories of their first visit to the dentist. The results of the questionnaire showed that the main cause of delayed visits to the dentist are fear and fright, and the main irritant at the dental reception is the expectation of pain.*

**Keywords:** dentophobia; fear and fright; delayed dental visits.

**For citation:** Fattakhov R.A. Study of the prevalence and causes of dentophobia in outpatient dental care in Tashkent. Rossiyskii stomatologicheskii zhurnal. 2018; 22(4): 210-211. <http://dx.doi.org/10.18821/1728-2802-2018-22-4-210-211>

**For correspondence:** Fattakhov Ravshan Abdurashidovich, post-graduate student of Department of faculty therapeutic stomatology of Tashkent state dental Institute, E-mail: caudillo-dec@yandex.ru

**Acknowledgments.** The study had no sponsorship.

**Conflict of interest.** The authors declare no conflict of interest.

Received 18.06.18

Accepted 16.09.18

Дентофобия – одна из основных причин несвоевременного обращения пациентов к стоматологу. Страх, волнение и напряжение перед посещением стоматолога испытывают от 52 до 84 % пациентов. Страх, возникающий у пациентов на стоматологическом приёме, приводит к отказу от лечения более чем в 50% случаев. Около 5% людей испытывают сильнейший страх при одном упоминании о стоматологе [1, 2].

В структуре стоматологических посещений 50–60 % составляют пациенты, обратившиеся к стоматологу с осложнёнными формами кариеса зубов, острыми воспалительными процессами челюстно-лицевой области одонтогенного происхождения [1, 3, 4].

Согласно проведённым нами (Ж.А. Ризаев, Р.А. Фаттахов) исследованиям, на амбулаторном стоматологическом приёме все пациенты испытывают страх перед стоматологическим лечением ( $17,52 \pm 0,98$  балла после анкетирования по шкале стоматологической тревожности Кораха, при нижней границе выраженной дентофобии в 17 баллов) [4–6].

Несмотря на значительный прогресс в стоматологии и появление массы новых эффективных анестетиков проблема коррекции психоэмоционального напряжения у таких пациентов остаётся актуальной, так как пациенты с дентофобией избегают врача-стоматолога [3, 7–12].

Цель настоящего исследования – изучение распространённости и причин дентофобии на амбулаторном стоматологическом приёме в г. Ташкенте.

### Материал и методы

В 2015 – 2016 гг. были обследованы 1072 пациента (398 мужчин, 674 женщины) в стоматологической клинике Chilonzor Denta Lyuks г. Ташкента в возрасте от 18 до 65.

Опрос пациентов, осмотр полости рта и лечебно-профилактические мероприятия проводили в стоматологическом кресле с помощью стандартного набора инструментов. Анкетирование выполняли в спокойной обстановке, за обычным письменным столом.

Пациентов разделили на 2 группы – основную ( $n = 622$ ) и группу контроля ( $n = 450$ ). В группе контроля осуществляли коррекцию психоэмоционального напряжения с целью создания психологического комфорта. В основной группе коррекцию не проводили.

**Для корреспонденции:** Фаттахов Равшан Абдурашидович, аспирант кафедры факультетской терапевтической стоматологии Ташкентского государственного стоматологического института, E-mail: caudillo-dec@yandex.ru

Для изучения распространённости и причин дентофобии на амбулаторном стоматологическом приёме в г. Ташкенте применяли анкету, отражающую отношение пациентов к стоматологическому лечению [8, 9]. Опросник состоял из 7 стандартных вопросов и 1 вопроса, подразумевающего предложения пациента по улучшению стоматологической помощи населению.

### Результаты и обсуждение

Первый визит к стоматологу у 60% пациентов состоялся в возрасте от 5 до 10 лет, т. е. дентофобия могла сформироваться у них ещё в детском возрасте. Известно, что дентофобия, приобретённая в детском возрасте, однажды установившись, очень тяжело поддаётся коррекции. Предшествующий негативный стоматологический опыт является одним из самых сложных моментов в природе дентофобии. Так, 60,1 % пациентов имеют негативные и резко негативные воспоминания о первом визите к стоматологу, что почти в 4 раза превышает число людей, имеющих положительные ощущения (15,2 %). Основной причиной отрицательных воспоминаний о первом визите к стоматологу является сильный страх стоматологического вмешательства. Также сильными раздражителями для респондентов стали резкая боль, испытанная на приёме, звук бормашины и грубость врача. Например, 59,9% пациентов посещают стоматолога только при возникновении острой боли. Лишь 10 % опрошенных совершают профилактические визиты к врачу-стоматологу 2 раза в год.

Основной причиной избегания визитов к стоматологу 55,2% опрошенных назвали боязнь и страх. Наибольшим раздражителем на сегодняшний день для опрошенных является ожидание боли (60%). Также сильными раздражителями являются звук бормашины и инъекции.

### Заключение

Таким образом, можно утверждать, что дентофобия широко распространена среди населения г. Ташкента и приводит к отсроченным визитам к врачу-стоматологу, что усложняет лечение и увеличивает его сроки. Чаще всего такие пациенты приходят на приём к стоматологу с острой болью, а когда причина устранена, игнорируют рекомендации врача. Кроме того, возможные осложнения могут способствовать возникновению различных соматических патологий и в целом приводят к ухудшению здоровья населения.

**Финансирование.** Исследование не имело спонсорской поддержки.

**Конфликт интересов.** Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Анисимова Е.Н., Молчанов А.С., Гасанова З.М. Фармакологические методы коррекции стресса на стоматологическом приеме. *Эндодонтия today*. 2012; 2: 19–22.
2. Анисимова Е.Н., Гасанова З.М., Молчанов А.С., Рязанцев Н.А. Психологический способ коррекции страха и тревоги перед сто-

- матологическими вмешательствами. *Эндодонтия today*. 2012; 1: 31–5.
3. Айер У. *Психология в стоматологической практике*. Санкт-Петербург: Питер; 2008.
4. Шарова Т.Н., Антонова А.А. Прогнозирование эмоционального состояния пациентов на стоматологическом приеме. *Современная стоматология*. 2014; 1: 94–6.
5. Фаттахов Р.А., Ризаев Ж.А. Изучение уровня психоэмоционального напряжения у пациентов на стоматологическом приеме. *Стоматология*. 2017; 3: 75–9.
6. Corah N.L., Assessment of Dental Anxiety Scale. *J. Dent. Res.* 1969; 48: 496–9.
7. Бойко В.В. *Физический дискомфорт на стоматологическом приеме: формы, выявление, преодоление*. Санкт-Петербург: Сударыня; 2003.
8. Бойко В.В., Демьяненко С.А., Авдонина Л.И. Кардиомониторинг при различении боязни и страха и принятия решения о премедикации на стоматологическом приеме. *Маэстро стоматологии*. 2014; 53(1): 32–4.
9. Вебер В.Р., Мороз Б.Т. *Клиническая фармакология для стоматологов*; 2011.
10. Силин А.В., Лопушанская Т.А., Коцюбинская Ю.В., Михайлов В.А., Ашнокова И.А. Современный подход к оценке психоэмоционального статуса стоматологических больных. *Институт Стоматологии*. 2017; 77 (4): 17–8.
11. Шарова Т.Н., Антонова А.А. Возможности коррекции поведенческих реакций пациентов на стоматологическом приеме. *Дальневосточный медицинский журнал*. 2012; 4: 86–8.
12. Ogle O.E., Hertz M.B. Anxiety control in the dental patient. *Dent. Clin. North Am.* 2012; 56(1):1–16.

### REFERENCES

1. Anisimova E.N., Molchanov A.S., Gasanova Z.M. Pharmacological methods of stress correction at the dental reception. *Endodontiya today*. 2012; 2: 19–22. (in Russian)
2. Anisimova E.N., Gasanova Z.M., Molchanov A.S., Ryzantsev N.A. Psychological way to correct fear and anxiety before dental interventions. *Endodontiya today*. 2012; 1: 31–5. (in Russian)
3. Ayer U. *Psychology in dental practice. [Psikhologiya v stomatologicheskoy praktike]*. St. Petersburg: Piter; 2008.
4. Sharova T.N., Antonova A.A. Predicting the emotional state of patients at a dental appointment. *Sovremennaya stomatologiya*. 2014; 1: 94–6. (in Russian)
5. Fattakhov R.A., Rizaev J.A. A study of the level of psychoemotional stress in patients on dental admission. *Stomatology*. 2017; 3: 75–9. (in Russian)
6. Corah N. L., Assessment of Dental Anxiety Scale. *J. Dent. Res.* 1969; 48: 496–9;
7. Boyko V.V. *Physical discomfort at the dental reception: forms, identification, overcoming. [Fizicheskiy diskomfort na stomatologicheskoy prieme: formy, vyavlenie, preodoleniy]*. St. Petersburg: Sudarynya; 2003. (in Russian)
8. Boyko V.V., Demyanenko S.A., Avdonina L.I. Cardiomonitoring in distinguishing fear and fear and deciding on premedication at a dental appointment. *Maestro stomatologii*. 2014; 53(1): 32–4. (in Russian)
9. Veber V.R., Moroz B.T. *Clinical pharmacology for dentists. [Klinicheskaya farmakologiya dlya stomatologov]*. 2011. (in Russian)
10. Silin A.V., Lopushanskaya T.A., Kotsyubinskaya Yu.V., Mikhaylov V.A., Ashnokova I.A. A modern approach to assessing the psychoemotional status of dental patients. *Institut Stomatologii*. 2017; 77 (4): 17–8. (in Russian)
11. Sharova T.N., Antonova A.A. Possibilities of correction of behavioral reactions of patients at dental reception. *Dalnevostochnyy meditsinskiy zhurnal*. 2012; 4: 86–8. (in Russian)
12. Ogle O. E., Hertz M.B. Anxiety control in the dental patient. *Dent. Clin. North Am.* 2012; 56 (1): 1–16.

Поступила 18.06.18

Принята в печать 16.09.18